

Infobook

Nem vagy egyedül
a kérdéseiddel

FELMERÜL A DEMENCIA GYANÚJA

???

...

KÖZÉRTHETŐ VÁLASZOK
A DEMENCIÁRÓL

 FELELHETETLEN
ALAPÍTVÁNY

 VIATRIS

???

Mi is az a demencia?

...

A demencia tünetek összessége, hátterében mindig betegséget kell keresni.

Három fő területen érzékelhetőek nyilvánvaló változások:

- a memóriában és a gondolkodás képességeiben,
- az érzelmek és a viselkedés megváltozásában,
- a napi életvezetés képességének romlásában.

A demencia az egyik leggyakoribb oka annak, hogy valaki a tünetei miatt segítségre szorul.

Az érintettek kezdetben alkalmi, majd rendszeres gondoskodásra, végül 24 órás gondozásra szorulnak a mindennapokban.

???

Mikor merülhet fel a gyanú?

...

Demenciára akkor érdemes gondolni, ha változásokat tapasztalsz a saját, egy rokonod, vagy egy ismerősöd memóriájának működésében, gondolkodásában, hangulati állapotában, viselkedésében. Ezek a változások mindig nyilvánvalóak és jól megfigyelhetőek a környezet számára is.

A demencia nem a természetes öregedés része, hanem egy kóros állapot.

Ha nem csak magadon észleled a memóriád és gondolkodásod, hangulatod, viselkedésed változását, hanem a környezetekben élők is tapasztalják ezt, akkor felmerül a demencia gyanúja. Ilyenkor nagyon fontos a tünetek azonosítása és a változások háttérében álló okok tisztázása.

A háziorvosod segít majd ebben, keresd fel minél hamarabb.

???

Mikor merüljön fel a gyanú?

...

Demenciára akkor érdemes gondolni, ha jól észrevehető változások jelennek meg a memóriában, a kognitív képességekben, a viselkedésben és romlani kezd az öngondoskodás, azaz a mindennapi feladatok önálló elvégzése.

A tünetek nagyon sokfélék lehetnek, függenek az okozó betegségtől és az érintett személyiségétől is.

A kognitív képességek változása a tanulás, a gondolkodás, a megértés és a problémamegoldás képességeinek a romlását jelenti. A rövidtávú memória mellett megváltozik a beszéd, jellemző lesz a tájékozódás zavara, sérül a tárgyak, személyek felismerése, a tervezés és cselekvés kivitelezése. A viselkedés változása a korábbi személyiségjegyek felerősödését vagy épp eltompulását, új viselkedésformák megjelenését jelenti.

Például valaki, aki mindig szabálykövető volt, hirtelen átlépi a határokat; aki nyugodt és fegyelmezett volt, lobbanékony vagy tolakodó lesz. A korábban nyitott, társasági emberek visszahúzódhatnak, szorongóvá válhatnak, kerülnek a közösséget, vagy elhagyják régi szokásaikat.

Erős a szorongás és a szégyenérzet.

Minden olyan változás, amely feltűnő, és hétről hétre tapasztalható, egy jel lehet, érdemes rá odafigyelni és szakemberhez fordulni.

Érdekesség, ami lehet, hogy fontos számodra is:

a demencia korai jele lehet a látás változása, a kettőslátás és a fényérzékenység. A látászavar mellett az agy hátsó kérgi részének sorvadása következtében romlik a helyesírási és számolási készség, a térérzékelés és a látott kép agyi feldolgozása, ez a Benson-szindróma, ami ugyan ritka, de korai jel lehet.

???

Mikor kezdődhet a demencia?

...

A demencia pontos kezdete nem határozható meg.

Az idegsejtek kóros folyamatai évekkel a tünetek megjelenése előtt elkezdődnek.

A tünetek az okozó betegségtől függően kialakulhatnak lassan, évek alatt, vagy gyorsan, hetek, hónapok alatt.

A kognitív képességek változása a tanulás, a gondolkodás, a megértés és a problémamegoldás képességeinek a romlását jelenti.

A rövidtávú memória mellett megváltozik a beszéd, jellemző lesz a tájékozódás zavara, sérül a tárgyak, személyek felismerése, a tervezés és cselekvés kivitelezése.

A 65 éves kor előtt jelentkező, egyértelmű memória-, gondolkodás- és viselkedésváltozás, az önálló életvezetés elvesztése a ritkább, fiatalkori demencia.

65 éves kor felett időskori a demencia, 1000 személyből 10 főt érint.

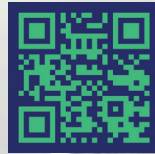
???

Ki segíthet és mit kell tenned demencia gyanúja esetén?

...

Ha a memóriádban vagy a gondolkodásodban eltérést tapasztalsz, beszélj róla családtagjaiddal vagy a környezetekben élőkkal. Kérd meg őket, hogy figyeljék meg ők is a változásokat. Ha a környezeted is észleli a változást, keressétek fel együtt a háziorvosod. Érdemes időpontot kérni a háziorvostól és előre jelezni, hogy miért kéred a vizsgálatot. Ha szemüveget használsz az olvasáshoz vagy korábban halláscsökkenés miatt hallókészülék használatát javasolták, akkor vidd el magaddal és használd az eszközöket a vizsgálat során. A vizsgálaton háziorvosod általános fizikális vizsgálatot végez, majd a gondolkodási funkcióid speciális teszttel ellenőrzi. Az eredménytől függően laboratóriumi és szakorvosi vizsgálatra ad beutalókat. Ne feledd, az eredményekkel visszavár!

Nyisd meg a felületet a QR-kód segítségével.



A **demenciaterkep.com**
segít felismerésben és tájékoztatást ad a további teendőkről.

???

A kiadvány megjelenését
a Viatris Healthcare Kft. támogatta.



**KÖZÉRTHETŐ VÁLASZOK
A DEMENCIÁRÓL**