

## Stádiumok a demenciában

A demencia tényének és súlyosságának megítélése klinikai vizsgálattal történik az ideggyógyászati vagy pszichiátriai szakrendelőben. Az állami vizsgálatra háziorvosi beutaló szükséges. A demencia tünetek háttérében álló betegséget az ideggyógyász vagy a pszichiáter szakorvos fogja diagnosztizálni. A klinikai vizsgálatnak a részletes és célzott betegvizsgálat mellett ki kell terjednie a heteroanamnézis felvételére, azaz családtagok tapasztalatainak meghallgatására és a hozzáférhető egészségügyi adatok (társbetegségek, alkalmazott gyógyszeres terápiák) áttekintésére. A memória zavar felmérése mellett kiemelt jelentőséggel bír a tájékozottság, a mindennapi aktivitás, az életvitel, azaz öfenntartás és önellátás szintjének megállapítása, mely a demencia súlyosságát határozza meg.

**A demencia súlyossági stádiuma az érintettek szükségleti szintjét jelenti. Minden esetben a betegség tünetei és az életviteli aktivitás alapján a szakorvos határozza meg. Minden stádiumban más támogató és terápiás beavatkozás, a szükséglet.** A demenciák kórlefolyásában az öfenntartás és önellátás képessége szerint enyhe, a közép súlyos és a súlyos stádiumokat különítünk el.

**ENYHE** stádiumban **az önálló életvitel képessége megtartott**, a személyi higiéné megfelelő, az ítéletalkotás képessége a szükségletekhez képest megfelelő. Enyhe demenciában több vagy minden gondolkodási tartományban észlelhető nyilvánvaló, de enyhe károsodás, melyek már a mindennapi tevékenységeket, munkát nehezítik. Ezzel a demencia klinikai diagnózisa teljesül, azonban az érintettek nem igényelnek folyamatos felügyeletet, jól ismert környezetükben egyedül is boldogulnak.

**KÖZÉPSÚLYOS** stádiumban **az önálló életvitel részleges, nehézkes és veszélyes.** A beteg életviteléhez rendszeres támogatásra, egyre több tevékenységhez fizikai segítségre is szüksége van, de az állandó felügyelet nélkülözhető.

**SÚLYOS** stádiumban a betegek **állandó felügyeletet** igényelnek. A gondolkodás zavaros, összefüggés nélküli, károsodnak a beszéd és mozgásfunkciók, teljes a tájékozatlanság önmagukat és környezetüket illetően is. A betegek mindennapi funkcióikhoz, a testi higiénia megtartásához és alapvető szükségleteik kielégítéséhez is fizikai segítséget igényelnek.

Fontos tudni, hogy a demencia fennállása vagy súlyossága nem állapítható meg csak a gondolkodási funkciókat mérő tesztekben adott teljesítményből. A

demencia stádium minden esetben a tünetek által okozott életviteli nehezítettség függvénye!

Dr. Kázár Ágnes

Forrás:

[https://gokvi.hu/sites/default/files/file/2020/07/06/3G\\_A%20demencia%20kor%20szer%C5%B1%20szeml%C3%A9lete.pdf](https://gokvi.hu/sites/default/files/file/2020/07/06/3G_A%20demencia%20kor%20szer%C5%B1%20szeml%C3%A9lete.pdf)